



mouvement social des aînés

Bureau Postal : 4430 - ANS 1

Périodique Mensuel.

Paraît le 1^{er} de chaque mois.

AVRIL 2022. N° 280

P 008688



PB-PP

BELGIE(N) - BELGIQUE

ANS SAINTE MARIE INFO

N
o
s
A
n
i
m
a
t
e
u
r
s

Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	04.250.35.33
	Michèle Withofs	04.263.99.42
Danses folkloriques	Marylène Henrard	0487.15.37.79
Espace Convivialité	Frans Maggio	0495.38.38.13
Gymnastique en musique	Francine Drion	04.227.27.90
Histoire de l'Art	Monique Maréchal	019.63.45.11
Œnologie	Christiane Hayon	04.246.15.94
	Marie-Josée Guilliams	0468.09.45.81
Peinture	Yvette Bilet	04.225.09.32
Pétanque	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Claude Yernaux	0478.77.71.59
Voyage Evasion	Francis Honhon	04.239.05.11
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Yvette Bilet	04.225.09.32

Joyeux Anniversaires

1	Paul Huart	16	Michel Lempereur
2	Jean-Claude Masereel	17	Francine Drion
3	Françoise Ducarme	18	Francis Lassaux
3	Monique Vandercreusen	19	Gastonne Hoebregs
3	Hélène Verstraelen	19	Geneviève Sonnet
4	Giuseppa Diprima	19	Béatrice Vandendriessche
5	Anne-Marie Boelen	20	Christine Romignot
5	Jeanne Boelen	21	Jean-Marie Braive
5	Hervé Brisbois	21	François Grunhagen
6	Angelina Di Cola	21	Monique Thirion
6	Claudia Rabboni	21	Marie-Paule Lichten
7	Paula Balaes	21	Marie-Carmen Soiron
7	Jeanine Paquay	22	Jeanine Derousseaux
8	Alain Dirckx	22	Denise Gérardon
8	Jean-Claude Hannosset	22	Claudy Pirnay
8	François Lhoist	23	Jean-Pierre Bozza
8	Jeannine Lonay	23	Joséphine Letawe
8	José-Marie Marneffe	23	René Wilmots
9	Zinette Bernier	26	Pierre Beaujean
9	Marie-Jeanne Boemer	26	Josiane Heinen
10	Monique Chanteux	26	Vicky Hervers
10	Hélène Hinand	26	Sabine Lambrecht
10	Marguerite Léonard	27	Joseph Hechtermans
10	Joséphine Mullender	28	Claudette Neven
10	Louise Rovenne	29	Martine Bloquiau
12	Filippo Traina	29	Juliette Jeanpierre
14	Christiane Borgers	29	Armand Pascucci
15	Marie-Claire Joannes	30	François Sohier
15	Danièle Nicolay	30	Jean-Marie Vuylsteke
16	Georgette Blistin		



Entre le 1^{er} et le 30 avril les jours croissent de 1h39.

Durée moyenne d'une journée : 13h43.

Quelques nouvelles

De nos familles...

Nous avons appris le décès de Marie Vidakovic le 20 février à l'âge de 80 ans. Elle participait à la gymnastique en musique.

Nous avons également appris le décès ce 07 mars, du fils de notre collègue Jean-Louis Savelkous.

Nous présentons nos sincères condoléances aux familles.



Le 10 avril nous compterons une centenaire supplémentaire dans notre amicale. Il s'agit de Marguerite LEONARD.

Nous lui présentons nos félicitations et lui souhaitons déjà un très heureux anniversaire.

Cotisations Énéo 2022.

La cotisation 2022 est de 17,50€.

Cette somme est à verser au compte de l'Amicale Ans Ste Marie (BE75 7925 8812 0651) avec la mention "cotisation 2022 et votre nom (de jeune fille pour les dames).

Activités ordinaires

Activités Enéo

Cinéma

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi selon l'agenda prévu).
L'agenda des Grignoux n'étant pas encore publié, nous ne pouvons vous donner les informations à propos du film de ce vendredi 22 avril.
Toutefois, n'oubliez pas de vous inscrire chez Claudette le mardi 19.04 après 17h au n° 04/278.71.96 ou GSM n° 0479/01.89.28.
L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle !

Agenda cinéma de 2022

<u>Date séance</u>	<u>Date inscription</u>
Vendredi 22 avril	Mardi 19 avril
Lundi 16 mai	Mardi 10 mai
Vendredi 17 juin	Mardi 14 juin

Cuisine

Groupe A (Marie-Thérèse Joannès 04/250.35.33), les 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois.

Groupe B (Michèle Withofs : 04/263.99.42), les 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

Espace Convivialité

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €. Frans Maggio : 0495/38.38.13.

Lu. 11.04 : Belgique, terre d'accueil ? Une nécessaire solidarité avec les réfugiés quelles que soient leurs origines...

Une discussion avec France Arets, militante du Collectif Liégeois de Soutien aux Sans-Papiers, du Comité de soutien à la Voix des Sans-Papiers de Liège, et porte-parole du CRACPE, Collectif de Résistance Aux Centres pour Etrangers.

Histoire de l'art

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription auprès de Monique Maréchal, tél. : 019.63.45.11.

Païement : 6,50€/séance/personne.

Les Julio-Claudiens : Auguste, Tibère, Caligula, Claude et Néron



Statue d'Auguste (détail), bronze,
Musée archéologique national d'Athènes

Fondé par Octave en - 31 (il devient empereur sous le nom d'Auguste), l'Empire Romain est dominé au 1^{er} siècle de notre ère par la dynastie Julio-Claudienne (Auguste, Tibère, Caligula, Claude, Néron), issue de deux grandes familles patriciennes romaines, la *Gens Iulia* (celle de Jules César) et la *Gens Claudia*.

Pendant près d'un siècle, sous le règne des empereurs Julio-Claudiens, l'art romain connaît de profondes transformations. Auguste et ses successeurs font de l'art un instrument de propagande de la puissance impériale ; devenu « officiel », l'art est le reflet d'un système de pensée qui fait de l'espace public un décor où se manifeste la puissance, la grandeur et l'organisation de l'Etat. Dans cette orchestration, l'influence de l'art grec est prépondérante : le néo-atticisme, largement développé à partir du règne d'Auguste, magnifie les valeurs de grandeur et de solennité, dans un style pompeux et empreint d'austérité.

Œnologie

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, à la salle Patria Rue de Jemeppe, 45 à Loncin, de 14h00 à 16h00. Paf : 3,5€ + partage des vins.

Renseignements et inscription préalable obligatoire : Christiane Hayon, tél. 04.246.15.94.

Voyage-Evasion

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00.

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

Paf : 5€ membres Enéo, 7€ non-membres.

Lu.27.04. : Voyage-Evasion " Chypre, île d'Aphrodite, île aux trésors " par Edmond Debouny



Chypre, la merveilleuse île d'Aphrodite, déesse de l'amour, occupe une position stratégique au cœur de la Méditerranée. Elle a été envahie par les Perses, les Égyptiens, les Romains, les Croisés français, les Vénitiens, les Génois, les Turcs, les Britanniques qui, tous, ont laissé de remarquables traces de leur passage comme les ruines de Kourion ou de Salamis mais aussi une terrible cicatrice : la ligne Attila qui divise en deux le pays et sa capitale Lefkosia (Nicosie). Le reportage nous promène dans les deux parties de l'île. D'un côté Pafos et ses plages merveilleuses, ses mosaïques romaines, le massif montagneux du Troodos, les falaises du cap Greco, les somptueuses ruines de Kourion... De l'autre côté Famagusta, ses dizaines d'églises, les splendides ruines de Salamis, le charmant port de Girne (Kyreneia), l'abbaye Bellapais... Entre les deux, Lefkosia, dernière capitale européenne divisée et ses trésors architecturaux... des deux côtés de la Ligne Attila. Chypre, une terre de rancœurs, d'espoirs, de rêves. Une terre d'Europe à nulle autre pareille !

Rappel important : inscription préalable auprès d'**Andrée et André MICHEL-LAMBERT**, Tél. : 04/263.97.59 **UNIQUEMENT** le **jeudi** précédant la conférence **de 9h à 12h et de 14h à 18h**. En cas de désistement éventuel, il y a lieu de leur signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez-vous renseigner auprès d'eux. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau. De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets de 50, 100 euros et des pièces de 1, 2, 5, 10, 20 cents.

Dans ce cadre, nous avons la possibilité de vous proposer à la vente des cartes valables pour plusieurs séances, selon le nombre que vous souhaiteriez, et remboursables à tout moment si nécessaire.

Peinture « Atelier Elyane Lonay »

Tous les jeudis scolaires de 9h à 12h à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Yvette Bilet Tél 04/225.09.32 ou Arlette Drapeau Tél 04/246.54.83.

Tricot

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Whist

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h20 à 17h00.

Jacques Bolle (04/263.45.49) ou Sylviane Marchand (04/246.53.48).

Paf : 1,50€.

Activités Enéo Sport

Danses folkloriques

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Marylène Henrard : 0487/15.37.79. Paf : 3 €.

Gymnastique en musique

Les mardis scolaires, de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie.

Francine Drion (04/227.27.90) ; Paf : 3 €.

Marches

Les lundis ou occasionnellement le mardi.

Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €.

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

Lu. 04.04 : Balade à Tihange (petit bois) avec Roger et Simone.

Cette balade comporte notamment une montée tout au début, une partie asphaltée et 600 m à travers bois sans sentiers. Difficulté modérée : 7,92 km et 133 m de dénivelé.

Modalités pratiques : Départ parking rue Monfort 13h00 pile, et précisez si vous souhaitez le covoiturage ou directement sur place.

A 13h40 départ de la balade au croisement de la rue Poyoux Sarts et Chemin du Chera à Tihange (31 km), le parking se trouve sur la gauche. Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut être utile et ne pas oublier sa bonne humeur.

Prévenir de sa participation le lundi 04.04 entre 09h00 et 11h00 au numéro 0494/08.34.01 (messagerie à favoriser svp) ou par mail valetroger@gmail.com. R.V.

Lu. 11.04. : Marche d'après-midi à St-Nicolas-Montegnée et la ligne 212 (6,6 km) avec Francis Honhon

Modalités pratiques : R.V. Parking de la rue Monfort, 13h00, ou à 13h30 au parking de la Maison des Terrils du Gosson, au bout de la rue Lamay (Montegnée). Covoiturage : 2 X 5 km.

Première moitié de la marche en zone urbaine, mais néanmoins à l'écart des axes fréquentés, et aussi via des chemins piétonniers. L'autre moitié pour le retour en pente douce via le Ravel de la ligne 212, qui traverse de nombreuses zones vertes. Au point de vue déclivité, quelques montées n'excédant pas 7-8%. Pour les plus courageux, possibilité de gravir le terril (montée de 8,6% sur 360 m). De là-haut, point de vue sur la courbe de la Meuse à hauteur de Seraing, et sur la libellule géante au sommet du terril (60m de long, 68m d'envergure). N'oubliez pas collation et boissons.

Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut être utile.

PREVENIR de sa participation avant 11h, auprès de Francis Honhon par SMS au 0478/65 27 11 en précisant votre nom et votre lieu de rendez-vous. Et pour ceux qui viennent rue Monfort, merci de mentionner si vous pouvez prendre des passagers, et combien. Ou sinon que vous souhaitez un covoiturage.

Désistement éventuel à lui communiquer le plus tôt possible !

Lu. 18.04 : Balade à Mont avec Annette et Michel Tomsin

Nous vous proposons une balade dans le Condroz.

Dans le petit village de Mont, entre Anthisnes et Comblain-au-Pont, de magnifiques paysages nous seront proposés ainsi qu'un superbe panorama sur l'Ourthe et Comblain.

Quelques sentiers empierrés donc bonnes chaussures obligatoires.

La canne peut être utile.

Balade de difficulté moyenne - 5,5 km - Dénivelé : 45 m

Rendez-vous rue Monfort à 13h00 (covoiturage possible- 2x30km) ou à 13h30 Mont-Comblain-au-Pont, rue des Béolles, après le terrain de football.

Prévenir de sa participation le lundi 18/04 entre 09h00 et 11h00 aux numéros suivants : 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

Ma. 26.04 : Balade à Banneux avec Jacques Noël

Petite balade forestière. Départ 13h00 parking rue Monfort vers le parking de l'esplanade, 4141 Sprimont à 13h30. (33 KM).

Le parcours pourrait être boueux par endroits, la canne peut être utile.

Prévenir de sa participation le lundi de 09h00 à 11h00 si possible par messagerie au 0476/55.17.73 ou par mail jakmatouz@gmail.com

Si vous souhaitez un covoiturage, merci de le signaler lors de l'inscription.

Pétanque

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur : **tous** les Mercredis de 14h00 à 17h00 ; Michel Tomsin (04/226.14.41). Paf : 2 €.

Vélo

Tous les jeudis du mois de mars à octobre, excepté en avril et octobre, tous les quinze jours. Paf : 1 €.

Responsable : Claude Yernaux : 0478/77.71.59.

Reprise de l'activité vélo - année 2022

L'activité vélo recommence officiellement le jeudi 7 avril 2022.

Le départ de cette nouvelle saison vélo se fera à 13h30 au départ du parking de la rue Monfort à Ans pour une balade d'environ 30 km guidée par Claude Yernaux.

Prière de vérifier le jour de la balade entre 10h30 et 11h00 pour les mois d'avril et d'octobre et entre 07h30 et 08h00 pour les autres mois si celle-ci n'est pas annulée pour des raisons de mauvais temps.

Calendrier des activités vélo - saison 2022

Avril

07 : Reprise de l'activité - balade à 13h30'

21 : balade à 13h30'

Mai

05 - 12 - 19

26 mai : fête de l'Ascension - pas de balade vélo

Juin

02 - 09 - 16 - 23 et 30

Juillet

07 - 14 et 28

21 juillet : Fête Nationale - pas de balade vélo

Août

04 - 18 et 25

11 août : BBQ des cyclistes

Septembre

01 - 08 - 15 - 22 - 29

Octobre

13 et 27 : balades à 13h30

En novembre, repas de fin de saison, un jeudi soir (date non encore définie).

A savoir : En avril, il n'y aura que deux balades à 13h30 - les jeudis 7/04 et 21/04. De mai à septembre inclus, une balade par semaine tous les jeudis à 09h00.

En octobre, il n'y aura que deux balades à 13h30 - les jeudis 13/10 et 27/10. Comme les années précédentes, vous trouverez dans le bulletin mensuel d'Enéo Ans Ste Marie le détail des balades du mois. De plus, les membres participants aux balades vélo recevront un courriel avec les balades programmées du mois comme il est de coutume.

Je peux déjà vous annoncer que le BBQ des cyclistes aura lieu en août et le repas fin de saison en novembre.

Nous vous attendons nombreux pour cette nouvelle saison et, bonne route pour la saison 2022 de la part des guides du Comité vélo.

Rappel important

Pour pouvoir participer à l'activité sportive vélo et ceci est aussi valable pour les autres activités sportives organisées par Enéo, vous devez être en ordre de cotisation pour 2022 et avoir rentré un certificat médical (CMAP) conforme pour l'année 2022. Les membres devront toujours être en possession de la carte de cotisation qui atteste que vous êtes en ordre (gommette CMAP collée au verso de la carte pour les activités sportives).

Pour les personnes qui cotisent ailleurs elles doivent aussi avoir la carte de cotisation 2022 Enéo avec la gommette collée au verso.

A défaut, les responsables de l'activité vélo interdiront la participation aux activités sportives tant que le participant n'est pas en ordre.

Le prix de la participation est de 1 euro par séance. C.Y.

Yoga

Salle Ste-Marie : les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 ; Paf : 3 € la séance. Renseignements : Yvette Bilet (04/225.09.32) ou courriel : yvette-bilet@hotmail.com

Vous voudrez bien vous inscrire le lundi ou le mardi avant la séance par tél. au n° 04/225.09.32 ou message au n° 0486/82.27.75 d'Yvette Bilet de préférence en soirée.

Il y a actuellement une dizaine de personnes en liste d'attente, celles-ci seront contactées si des places se libèrent.

Activités ponctuelles

Voyage annuel

Du jeudi 9 au mercredi 15 juin 2022

Haute-Savoie: Morzine, Montreux, Chamonix et le mont Blanc, Annecy et son lac, Yvoire et le lac Léman, les montagnes, la nature, le grand air...

Prix : 960 €/personne, en chambre double (1lit ou twin, à préciser à l'inscription)

Supplément single : 180 €/personne.

Enregistrement des inscriptions : près de Ghislain Havelange, à son téléphone fixe (04/263 50 55), dès le mercredi 09/03/22 de 10h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30. Les jours suivants de 18h à 20h.

Echos de nos Activités



Lu. 14.02 : Balade à Seraing avec Jacques Noël

Un peu d'histoire. « Les bois de la Vecquée, de la Marchandise et de l'Abbaye » constituent les trois massifs sérésiens gérés par la Division de la Nature et des Forêts. De loin la plus importante en superficie, la Vecquée s'étend sur 673 ha. Elle fut attribuée dans le courant du XIIème siècle de manière indivisible aux habitants du ban de Seraing et à l'état liégeois représenté par le Prince-Evêque qui en devint le gestionnaire.

On s'inspire librement d'une marche d'un bon 7 kilomètres, de nos amis Roger et Simone, on part à gauche, à droite, il y a de la boue, on évite, on saute, un petit soleil. En effet, au départ on devait se recueillir à la fontaine des amoureux pour renouveler nos vœux à nos Valentines mais l'endroit était trop boueux. Notre guide nous offrit à tous et toutes (10 D+ 9H) un moment de partage tout en douceur, une boisson aux herbes médicinales de notre ami Julien, et un peu de douceur chocolatée à l'occasion de la Saint Valentin.

Rappel : d'après une des légendes, Saint-Valentin (son vrai nom est Valentin de Terni), moine qui se rebelle contre l'autorité de L'Empereur CLAUDE II qui le condamne à mort. Il est alors devenu martyr et sera considéré comme le Saint-Valentin par le pape Gélas 1^{er} qui décide en 494, de le mettre à l'honneur chaque 14 février.

Belle histoire qui se termine à « l'air pur » pour le verre de l'amitié.

Merci à tous et toutes de nous avoir accompagnés.

J.N.

Cinéma : 19 février 2022 « L'amour c'est mieux que la vie »

Claude Lelouch nous revient pour un cinquantième film empreint de tendresse et dès le premier abord, nous nous retrouvons en symbiose avec les personnages de cette comédie, « pas si dramatique que ça », au cours de laquelle Philippe et Abby désirent offrir à leur ami Gérard, lui-même en fin de vie, un ultime cadeau : l'amour d'une femme, en l'occurrence Sandrine.

Des sujets aussi graves que l'amour, l'amitié, la religion, la vie et la mort, sont ici traités avec délicatesse et légèreté, et nous entraînent dans un joyeux ballet, mené par une bande d'acteurs exceptionnels, en particulier Gérard Darmon et Sandrine Bonnaire. Une musique émouvante et des images superbes contribuent également à nous faire apprécier ce film et à nous offrir une jolie leçon de vie. Nous étions au nombre de 18 participants pour ce spectacle et de 12 à la cafétéria.

L'équipe ENEO

Ma. 01.03 : Balade à Cornesse avec Francis Honhon - 5,6km

Nous voici de nouveau avec plaisir à Cornesse, (voir balade d'avril 2018) 4 ans bientôt, avec notre ami Francis.

Cornesse depuis la fusion des communes fait partie de Pépinster avec les villages de Wegnez, Soiron, Drolenval et Goffontaine.

Il y a toujours la fête des cerises en juillet.

Parcours vallonné, belle vue sur les environs, c'est calme mais, des curiosités.... On passe devant un élevage de chiens, des jeunes teckels nous font la fête, plus loin un monsieur bien sympa avec son âne et son chien qui retiennent notre attention.

Je me dois de souligner que nous avons avec nous le nonagénaire de nos balades notre ami Marcel C. Bravo à lui toujours bon pied bon œil.... Merci également à notre groupe pour la solidarité et le soutien à notre ami Jean Pierre.

Nous sommes 21 je crois que les dames nous battent d'une courte tête ...
Merci à notre guide, le verre de l'amitié se prend à Barchon pour terminer cette balade.

J.N.

Lu. 07.03 : Balade à Lanaye avec Jacques Noël - 5,6km



Youpie... Pas de masque..., le soleil est de la partie, un rien frisquet, et un record pour bien commencer l'année : 29 participants, 15 messieurs, 14 dames. Une courte tête ... Nous partons du parking où le bac accoste pour gagner Eijsden du côté Hollandais et en route vers

l'écluse d'abord du côté canal, sentiers sympas pas difficiles, du vert, des arbres, on passe sous le pont de Lanaye.

Une hésitation du guide vite réparée car pas mal d'aménagement pour arriver à l'écluse, nouveau Ravel, échaliers, et de superbes vues vers les Pays-Bas, des oies, un rapace, une belle clarté.... Puis retour via côté Meuse Belgique, Hollande. Ici un rappel émouvant. Cette balade via la Montagne St Pierre a été réalisée le 5.03.2013. (Balade UCP. !!!!, je commençais mon « noviciat » de guide pour une balade de 7,5 Km avec un départ à Lanaye). Merci à tous et toutes de nous avoir accompagnés.

Merci à notre guide, le verre de l'amitié se prend à Hognoul.

Lu. 14.03 : Espace convivialité

La qualité de la présentation de Monsieur Deuse Denis Président du fort de Lantin, a été excellente.

Une projection de 37 minutes avec débat sur les 12 forts situés autour de Liège à la 1^{ère} guerre mondiale.

Les personnes autour de la table étaient heureuses de se revoir après 2 ans de pandémie.

Un petit progrès dans le nombre (14 payants), avec l'espoir de se retrouver le mois prochain sur le sujet d'actualité : l'asile en général.

F.M.

Infos diverses

Activité "Danse en ligne" du Secteur Ans/Rocourt

La "danse en ligne" est une nouvelle activité qui se tient tous les mardis scolaires de 13h15 à 14h15 à la salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin. C'est une danse sociale qui se pratique en groupe, sans partenaire, l'un à côté de l'autre ou l'un derrière l'autre sur de la musique country, latine ou rock et basée sur des chorégraphies variées.

Le cours est donné aux mêmes conditions et par la même personne que pour la zumba (voir ci-dessous).

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Activité « ZUMBA GOLD » du Secteur Ans/Rocourt

Elle vous permet d'allier bien-être et condition physique grâce à du fitness adapté aux seniors sur des airs latinos.

Quand et où ? Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be).

Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.

Président : Francis Honhon,
Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.
☎ : 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be

Vice-président : Michel Tomsin,
Rue Burenville 113, 4000 Liège.
☎ : 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com

Trésorière : Suzanne Alexandre,
Chaussée de Ramet, 88, 4400 Ivoz-Ramet.
☎ : 0478.78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be

Compte bancaire **IBAN : BE75 7925 8812 0651** de l'Amicale Ans Sainte Marie.

Gestion administrative des membres et cotisations Jean-Claude Baccus, Rue A. Rorif, 11,
4342 Hognoul
☎ : 04.257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com

Secrétaire : Dino Marinutti,
Sart d'Avette, 52, 4400 Awirs.
☎ : 04.275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com

Editrice responsable et secrétaire-adjointe : Josiane Weerts,
Rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.
☎ : 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be

Site Web du Secteur : <http://www.eneo-ans.be>

<u>Expéditeur</u> : Francis Honhon, Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.
--